

## INSTRUCCIONES DE HIGIENE DENTAL USANDO IRRIGADOR DENTAL

**Iván Naranjo Aspas**Cirugía bucal, implantología y periodoncia  
(col. 35000409)

Siga las siguientes normas para utilizar el irrigador correctamente:

**Primero cepílese los dientes según las indicaciones que le haya proporcionado nuestra higienista, aunque como norma puede seguir el siguiente esquema:**

- Inclíne el cepillo a un ángulo de 45 grados contra el borde de la encía y deslícelo alejándose de esta línea y hacia atrás.



- Mantenga sobre un grupo pequeño de dientes un movimiento circular o elíptico, nunca hacia delante y atrás. Cepille la cara externa e interna de cada pieza dental, además de las superficies de masticación que hay entre ellas.



- Cepille con suavidad la lengua, para eliminar bacterias y refrescar el aliento. Repita estos pasos después de cada comida y antes de acostarse.



INSTRUCCIONES DE HIGIENE DENTAL USANDO IRRIGADOR DENTAL

**Iván Naranjo Aspas**

Cirugía bucal, implantología y periodoncia  
(col. 35000409)

Llene el depósito del irrigador con agua del grifo templada, añadiéndole una pequeña cantidad del colutorio recomendado.

- Si Ud. es portador de una prótesis fija, dirija el chorro del agua hacia los espacios interdetales, dejándolo actuar durante 5 segundos en cada uno de ellos. Si por el contrario es portador de una prótesis removible implantosoportada, dirija el chorro del agua alrededor de las barras y aditamentos metálicos presentes, eliminando cualquier resto de comida que haya.
- Termine su higiene bucal, realizando un pequeño enjuague con el colutorio indicado.
- El irrigador debería utilizarse después de las comidas principales, aunque es prioritario hacerlo después de cenar, antes de acostarse.

Quedamos a su disposición en el 928 236 429.

