

CONSEJOS GENERALES PARA DESPUÉS DE UNA OPERACIÓN QUIRÚRGICA

Iván Naranjo Aspas

Cirugía bucal, implantología y periodoncia
(col. 35000409)

Hoy se le ha realizado una intervención quirúrgica y, para su conocimiento y ayuda se le entrega en este momento una hoja de instrucciones, que deberá seguir durante los próximos días.

• **GENERALES:** Muerda fuertemente la gasa que se le ha colocado sobre la herida después de la intervención durante al menos media hora, para evitar la producción de una hemorragia. No se ponga al volante de un vehículo si no se encuentra en condiciones de hacerlo.

• Evite, en los próximos días, grandes esfuerzos corporales y reduzca sus actividades deportivas.

• **CUIDADO BUCAL:** El día de la intervención no debe hacerse enjuagues bucales ni escupir. A partir del segundo día según le indique el Dr. hágalo con agua y sal (salvo que usted sea hipertenso) ó con un enjuague bucal que no tenga alcohol y que contenga clorhexidina al 0,12% sobre todo después de las comidas, y mantenga los cuidados de su boca como de costumbre, limpiando la herida con un cepillo extrasuave o de cirugía.

• **COMIDAS:** El día de la intervención dieta líquida fría y en los próximos días procure tomar alimentos blandos, no muy calientes y muy nutritivos. No coma alimentos duros mientras le dure la anestesia ya que se puede morder.

• **ALCOHOL:** Evite las bebidas alcohólicas, ya que pueden provocar hemorragias y/o interaccionar con los medicamentos. Así mismo **NO FUME** ya que el consumo de tabaco y otros tóxicos está relacionado con las infecciones postoperatorias.

• **HEMORRAGIAS:** En las primeras horas puede salir algo de sangre, que, al mezclarse con la saliva, aparentará una hemorragia más intensa de lo que en realidad es, en tal caso debe morder durante una hora una gasa enrollada y si no cede ruego nos consulte. No permanezca en esta situación acostado sino ligeramente incorporado.

• **DOLOR:** Cuando se terminen los efectos de la anestesia, pueden aparecer molestias que cesarán con la toma de analgésicos que le indiquemos. Recuerde que no debe tomar aspirina durante los primeros días posteriores a la intervención ya que este fármaco aumenta el riesgo de hemorragias, salvo que lo esté tomando por prescripción de su médico.

• **INFLAMACIONES E INFECCION:** Es normal que se produzcan inflamaciones después de una intervención a causa de la congestión linfática de la zona. El grado depende de la disposición individual, del lugar anatómico de la operación, así como de la clase y dimensión de la misma. Para evitar estas complicaciones tomará regularmente antiinflamatorios y antibióticos siempre bajo prescripción facultativa.

• Si la cirugía ha sido en el maxilar superior evitar sonarse con fuerza en 1 semana.

Si siente alguna otra inquietud fuera de lo normal, quedamos a su disposición en el 928 236 429.